

あらゆるスポーツに関わる皆さまへ

スポーツ 医学検定

2024 年度 第2回

2024年

12/1 日

申込締切日
10月11日(金)正午

検定会場

札幌、東京、横浜、名古屋、大阪、福岡（1～3級）、
前橋、広島、徳島、沖縄（2級・3級）

資 格

誰でも受検できます

検定料

3級 4,800円 2級 5,400円 1級 7,800円

*併願割引: 3級・2級 9,800円、2級・1級 12,400円

主 催：一般社団法人 日本スポーツ医学検定機構

協 力：大塚製薬株式会社 セントラルスポーツ株式会社 読売新聞社 アシックスジャパン株式会社

スポーツ医学検定とは

一般の人を対象にした、身体のことやスポーツによるケガの知識を問う検定試験です。

本検定で得られた知識を①ケガの予防②ケガからの競技復帰 ③競技力の向上に活かします。

詳しくは

スポーツ医学検定

検索

<https://spomed.or.jp/>



スポーツ医学検定応援キャラクター

発売中

ハッスルスポケンのLINEスタンプ



スポーツ医学検定の理念

『スポーツのケガを減らし、笑顔を増やす』

近年、スポーツに対する社会の関心は高まっていますが、華々しいスポーツの舞台裏では、ケガのためにパフォーマンスが出ない選手、長期の競技離脱が必要な選手、引退を決意する選手がいます。また、スポーツが広く根付く社会を築くには、トップレベルのアスリートのみでなく、子供から高齢者までが安全で楽しくスポーツに取り組める環境が必要です。

私たちは、より安全でケガの少ないスポーツ環境を作るため、メディカル関係者が持つスポーツ医学の知識を、スポーツ指導者・スポーツ選手の保護者・マネージャー、そしてスポーツ選手自身に広めたいと考えました。「スポーツ医学検定」を通じてスポーツ選手のケガが減少し、それが競技力の向上や日本のスポーツの発展につながれば幸いです。

こんな方におすすめ！

みなさん、スポーツは好きですか？するのが好き、観るのが好き、教えるのが好き、何か手伝うのが好き。そう、スポーツにはさまざまな関わり方があります。何かしらスポーツに関わる全ての人を「スポーツファミリー」として考えた場合、それはとてもとても大きなコミュニティが生まれます。このスポーツ医学検定は「選手の安全」を継続・進化させるための柱となるでしょう。ぜひ、スポーツファミリーを広げていきましょう。

日本ラグビーフットボール協会
コーチングディレクター
中竹 竜二



スポーツ選手はトップを目指すほどケガのリスクをとまいます。また、ただやみくもに練習をしてしまうほど怖いものはありません。スポーツ医学検定で故障をする前に正しい知識を得ることによって、未然にケガを防ぐきっかけにもつながります。自分の身体のことを知ってより長くスポーツを継続できることを願っています。

マラソンランナー スポーツコメンテーター
谷川 真理



体のこと、体の持つ可能性のこと、ケアのことなどをきちんと判断できる人が増えることは、スポーツ界のすそ野を広げることにつながります。世界に通用する選手を一人でも多く育てるためにも、スポーツを長く続けたい人を増やすためにも、スポーツ医学検定に可能性を感じています。

パラリンピック水泳
成田 真由美



各級の目安

1級
マスター

身体やスポーツのケガの専門的な知識が問われます。スポーツメディカルに関わる人はここを目指しましょう。

スポーツメディカルに関わる人、関わりたいと思っている人など

2級
アドバンス

身体やスポーツのケガのより詳しくより広い知識が問われます。スポーツを指導する人はここを目指しましょう。

スポーツ指導者、部活の顧問、スポーツ系/体育系の学生など

3級
ベーシック

身体やスポーツのケガの最も基本的な知識が問われます。スポーツ医学に初めて触れる人は、ここから目指しましょう。

スポーツ選手自身、成長期の選手の保護者、部活のマネージャーなど

初級
ビギナー

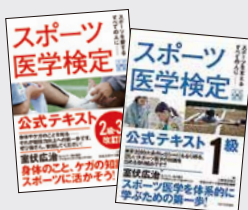
スポーツ医学検定公式アプリからいつでも受検できます。3級相当の問題が出題されます。会場受検前のトライアルにどうぞ。

公式アプリ
での受検



日々新くなるスポーツ医学の知識のアップデートのため、更新制度を開始する予定です。詳細は今後 Web サイトにてご案内します。

【公式テキスト】



好評
発売中

2級・3級 改訂版
定価2,090円(税込)
1級
定価2,970円(税込)

【公式過去問題集】



2級・3級
定価2,200円(税込)

◎ご購入はこちらから◎ 東洋館出版社 ・Amazon

【スポーツ医学検定 公式アプリ】

登録
無料

App Store
からダウンロード

過去問の学習や、スポーツ医学関連情報の参照、検定の申し込みができます。

*過去問や検定の申し込みは有料です



<https://spomed.schoiz.jp/>



【スポーツ医学検定 合格認定カード】

合格者の皆さまでご希望の方に、合格認定カードを発行いたします。(別途有料)



パートナー：
育英メディカル専門学校/日本総合医療専門学校/久留米大学 人間健康学部 スポーツ医科学科/東洋館出版社/学校法人葵学園(埼玉医療福祉専門学校、葵メディカルアカデミー)
学校法人花田学園(東京有明医療大学、日本鍼灸医療専門学校、日本柔道整復専門学校)/学校法人 横浜 YMCA スポーツ専門学校/Stadio Gullit /大阪府柔道整復師会医療スポーツ専門学校
RUNNING CLUB JAPAN<一般社団法人日本ランニングクラブ協会>/株式会社SUW /専門学校 社会医学技術学院/北海道スポーツ専門学校/合同会社 OneSelf
福岡大学 スポーツ科学部 スポーツ医学研究室/学校法人小倉学園 新宿医療専門学校/株式会社 encounter /埼玉県立大宮東高等学校/学校法人米田学園 米田柔整専門学校
学校法人 朝日医療学園 朝日医療専門学校 広島校/「礎」教育総研/大阪国際大学 スポーツ行動学科/信州スポーツ医療福祉専門学校/藤村女子中学・高等学校/日本健康医療専門学校
学校法人 平成医療学園 名古屋平成看護医療専門学校/株式会社ドリームパーク/神戸医療未来大学 人間社会学部 健康スポーツコミュニケーション学科/専門学校沖縄統合医療学院
ラグスタ株式会社/学校法人和風会 多摩リハビリテーション学院専門学校/学校法人松浦学園 城北高等学校 普通科スポーツ科学コース/学校法人常陽学園 東京医療福祉専門学校
東洋医療専門学校(柔道整復師学科・鍼灸師学科)/学校法人 衛生学園 神奈川衛生学園専門学校/朝日医療大学/学校法人 宮崎総合学院 宮崎情報ビジネス医療専門学校/九州国際大学
学校法人 東海医療学園 東海医療専門学校/学校法人 静岡医療学園 静岡医療専門学校/日本女子体育大学附属二階堂高等学校/グローバル英語塾教育研究所合同会社/福山医療専門学校

※パートナーを希望される学校・団体様はホームページをご覧ください。