

2023 年度 第1回

スポ
Spo ken
医 検

スポーツ 医学検定

2023年
5/28 日

申込締切日

2023年4月7日(金) 正午



あらゆるスポーツに関わる皆さまへ

検定会場

札幌、東京、横浜、名古屋、大阪、福岡(1~3級)、
仙台、前橋、広島、徳島、沖縄(2級・3級)

資格

誰でも受検できます

検定料

3級 4,800円 2級 5,400円 1級 7,800円

*併願割引: 3級・2級 9,800円、2級・1級 12,400円

主催: 一般社団法人 日本スポーツ医学検定機構

協力: 大塚製薬株式会社 セントラルスポーツ株式会社 読売新聞社 アシックスジャパン株式会社

スポーツ医学検定とは

一般の人を対象にした、身体のことやスポーツによるケガの知識を問う検定試験です。

本検定で得られた知識を①ケガの予防②ケガからの競技復帰 ③競技力の向上に活かせます。

詳しくは

スポーツ医学検定

検索

<https://spomed.or.jp/>



スポーツ医学検定応援キャラクター

発売中

ハッスルスボケンのLINEスタンプ



スポーツ医学検定の理念

『スポーツのケガを減らし、笑顔を増やす』

近年、スポーツに対する社会の関心は高まっていますが、華々しいスポーツの舞台裏では、ケガのためにパフォーマンスが出ない選手、長期の競技離脱が必要な選手、引退を決意する選手がいます。また、スポーツが広く根付く社会を築くには、トップレベルのアスリートのみでなく、子供から高齢者までが安全で楽しくスポーツに取り組める環境が必要です。

私たちは、より安全でケガの少ないスポーツ環境を作るため、メディカル関係者が持つスポーツ医学の知識を、スポーツ指導者・スポーツ選手の保護者・マネージャー、そしてスポーツ選手自身に広めたいと考えました。「スポーツ医学検定」を通じてスポーツ選手のケガが減少し、それが競技力の向上や日本のスポーツの発展につながれば幸いです。

こんな方に
おすすめ！

みなさん、スポーツは好きですか？するのが好き、観るのが好き、教えるのが好き、何か手伝うのが好き。そう、スポーツにはさまざまな関わり方があります。何かしらスポーツに関わる全ての人を「スポーツファミリー」として考えた場合、それはとてもとても大きなコミュニティが生まれます。このスポーツ医学検定は「選手の安全」を継続・進化させるための柱となるでしょう。ぜひ、スポーツファミリーを広げていきましょう。

日本ラグビーフットボール協会
コーチングディレクター
中竹 竜二

スポーツ選手はトップを目指すほどケガのリスクをとまいます。また、ただやみくもに練習をしてしまうほど怖いものはありません。スポーツ医学検定で故障をする前に正しい知識を得ることによって、未然にケガを防ぐきっかけにもつながります。自分の身体のことを知ってより長くスポーツを継続できることを願っています。

マラソンランナー スポーツコメンテーター
谷川 真理

体のこと、体のもつ可能性のこと、ケアのことなどをきちんと判断できる人が増えることは、スポーツ界のすそ野を広げることにつながります。世界に通用する選手を一人でも多く育てるためにも、スポーツを長く続けたい人を増やすためにも、スポーツ医学検定に可能性を感じています。

パラリンピック水泳
成田 真由美

各級の目安

1級
マスター

身体やスポーツのケガの専門的な知識が問われます。スポーツメディカルに関わる人はここを目指しましょう。

スポーツメディカルに関わる人、関わりたいと思っている人など

2級
アドバンス

身体やスポーツのケガのより詳しくより広い知識が問われます。スポーツを指導する人はここを目指しましょう。

スポーツ指導者、部活の顧問、スポーツ系／体育系の学生など

3級
ベーシック

身体やスポーツのケガの最も基本的な知識が問われます。スポーツ医学に初めて触れる人は、ここから目指しましょう。

スポーツ選手自身、成長期の選手の保護者、部活のマネージャーなど

初級
ビギナー

ウェブで受検できるスポーツ医学 Web 検定（初級）のことです。3 級相当の問題が出題されます。会場受検前のトライアルにどうぞ。

Web 検定



【公式テキスト】



好評
発売中

2級・3級 改訂版
定価2,090円（税込）
1級
定価2,970円（税込）

【公式過去問題集】



2級・3級
定価2,200円（税込）

◎ご購入はこちらから◎ Amazon・東洋館出版社

【スポーツ医学検定公式アプリ】

過去問、新型コロナウイルス感染症からのスポーツ再開、スポーツ医学英会話などの情報があります。（一部有料） *過去問は有料です

<https://spomed.schoiz.jp/>

登録
無料



【スポーツ医学検定合格認定カード】

合格者の皆さままでご希望の方に、合格認定カードを発行いたします。（別途有料）



パートナー：

育英メディカル専門学校／日本総合医療専門学校／久留米大学 人間健康学部 スポーツ医科学科／東洋館出版社／学校法人葵学園（埼玉医療福祉専門学校、葵メディカルアカデミー）
学校法人花田学園（東京有明医療大学、日本鍼灸治療専門学校、日本柔道整復専門学校）／学校法人 横浜 YMCA スポーツ専門学校／Stadio Gullit／大阪府柔道整復師会医療スポーツ専門学校
RUNNING CLUB JAPAN＜一般社団法人日本ランニングクラブ協会＞／株式会社SUW／専門学校 社会医学技術学院／北海道スポーツ専門学校／合同会社 OneSelf／福岡医健、スポーツ専門学校
福岡大学 スポーツ科学部 スポーツ医学研究室／学校法人小倉学園 新宿医療専門学校／株式会社 encounter／埼玉県立大宮高等学校／学校法人米田学園 米田柔整専門学校
学校法人 朝日医療学園 朝日医療専門学校 広島島校／「礎」教育総研／大阪国際大学 スポーツ行動学科／信州スポーツ医療福祉専門学校／藤村女子中学・高等学校／日本健康医療専門学校
学校法人 平成医療学園 名古屋平成看護医療専門学校／株式会社ドリームパーク／神戸医療未来大学 人間社会学部 健康スポーツコミュニケーション学科／専門学校沖縄総合医療学院
ラグスタ株式会社／学校法人和風会 多摩リハビリテーション学院専門学校／学校法人松浦学園 城北高等学校 普通科スポーツ科学コース／学校法人常陽学園 東京医療福祉専門学校
東洋医療専門学校（柔道整復師学科、鍼灸師学科）／学校法人 衛生学園 神奈川衛生学園専門学校／朝日医療大学／学校法人 宮崎総合学院 宮崎情報ビジネス医療専門学校／九州国際大学
学校法人 東海医療学園 東海医療学園専門学校／学校法人 静岡医療学園 静岡医療学園専門学校／日本女子体育大学附属二階堂高等学校

※パートナーを希望される学校・団体様はホームページをご覧ください。